

## 登壇者の方々の名前とプロフィール

### まつもとゆり

#### <今までのキャリアとキャリアブランク>

薬剤師の資格取得後、不妊治療スタッフを経て病院薬剤師になり10年以上勤務。入院患者様のお薬を用意する日々の中、たくさんの薬を服用する前に出来ることがあるのではないかという思いがふくらむ。院内で栄養サポートチームの一員として活動しつつ、院外で心理学・薬膳などを学ぶ。妊娠を機に自身の働き方を考え直し、臨月の時にオンラインに特化したBBT大学に入学。保育園の一斉入所では落ちたため、産休を1年半に延ばしたのち、パートにて復職し2年半程勤務する。

#### <現在の状況>

現在は医療現場から離れ、自分軸コンサルタントとして「ココロとカラダを整えてハタラク」ことのサポートを仕事にしている。ABCセッションという1対1の対話型サービス提供の他、社会と女性をつなぐコミュニティ「イマドキ」運営メンバーの一人として活動中。6歳の娘と0歳の息子、猫2匹と夫と大阪に暮らし、0歳児は自宅保育中。

### 岡田優紀

#### <今までのキャリアとキャリアブランク>

短大卒業後、2年間ワープロ・パソコンのインストラクターとして勤務。その後別の会社で8年間Illustrator・Photoshopを使って販促ツールの制作を担当。そこを退職後、1年間ロンドンに語学留学をした後、派遣会社に登録をして英語を活かせる仕事として外資系の半導体メーカーの事務を2年弱務め、その後結婚・出産をし、専業主婦として生活。(約5年間)その後次男が幼稚園に通い出したのを機に、昔の知り合いが経営する英会話教室で事務仕事や広告制作の仕事を週に2-3回担当するようになる。

#### <現在の状況>

子どもたちは中学2年と小学6年生になったが、習い事の送迎などもあってフルタイムで働かずに今もパートとして英会話学校で勤務。また、フリーランスとして知り合いの美容サロンの看板・リーフレットの作成やikumado 複業チームで画像編集の仕事などもしている。

### 平谷 愛

#### <今までのキャリアとキャリアブランク>

大学・大学院で心理学を専攻。修士号を取得後、IT系コンサルティングファームに就職。コンサルタントとして、グローバル企業のプロジェクトに複数従事。32歳、銀行員の男性と結婚。33歳、妊活のため退職。34歳で第一子を出産。そのころ、パートナーが数年以内に海外転勤があるということが判明。専業主婦になる。38歳の時、第二子を妊娠。出産一週間前にパートナーのシンガポール転勤の内示。5歳、生後3カ月の赤ちゃんを連れて、シンガポールへ。5年の帯同期間を経て、2021年8月に帰国。キャリアブランクは10年。

#### <現在の状況>

2020年5月 コロナを機に人生について見つめ直し、自分らしく生きると決意。2020年7月 母親アップデートコミュニティに参加。2021年5月 銀座コーチングスクール認定コーチ取得。2021年8月 日本へ帰国。有料のコーチングセッションを開始。フリーランスのプロコーチとして活動中。

## 川村真衣

### <今までのキャリアとキャリアブランク>

新卒にて病院に事務職として入職。二年間、管理部門にて庶務として勤務。主な担当業務は、出張旅費の精算や宿日直表の作成。その他、電話及び訪問者の対応、会議・研修会の運営など、幅広い仕事を担当。その後休業して、夫の仕事についてイギリスへ10カ月程、帯同。帰国後は、仕事に復帰し管理部門内で配置換えを経験。担当業務は、労務管理や安全衛生管理。その仕事中に妊娠出産を経験し、三年間の育休を取得中。

### <現在の状況>

現在は、育休の二年目を過ごしている。昨年11月頃、ikumadoコミュニティに入り、キャリアに関するイベントであったり様々なイベントに参加させていただいている。キャリアの棚卸を行いこれまでの自分を振り返り、子どもや家族を大事にしながらこれから「私らしく社会に寄り添える」よう今を準備期間にしている。

## 黒田絵里奈

### <今までのキャリアとキャリアブランク>

大学卒業後、IT系ベンチャー企業にてモバイルの広告営業と新卒採用を担当。5年ほど勤務し、IT企業に転職。新規事業部の開拓営業として、週に2~3日出張をする日々。第一子を人して産休へ。約1年半の産休育休中に少し執筆編集の副業を試みる。営業は子供がいると厳しく、広報部へ復職。やっと業務に慣れた頃に第二子の妊娠が発覚し、7ヶ月ほどの勤務で再度産休へ。

妊娠は嬉しかったものの、自分の産休中に同年代が出世したり様々なチャレンジをしている様子に焦りも感じ、1年半弱の産休育休中に、WEBデザインの勉強をはじめ。約1年前に本業へ復職。

### <現在の状況>

2人の子供は保育園に預け、IT系企業にてフルタイムで勤務中。サービスのユーザーを増やすために新しい企画を立て、外の企業とコラボするべく営業をしつつ、企画を進めていく業務をしている。その傍ら、副業としてデザイナーとして活動中。未経験からオンラインスクールを通して勉強し、バナーやHPの作成等、少しずつ経験を積んでいる途中。